



**Assemblea Ordinaria**  
**venerdì 14 marzo 2025 dalle 18:45**  
**Sala Incontro (1° piano), presso Spazio Elle**  
**in Piazza Pedrazzini 12 a Locarno**

Cari soci, sostenitori e simpatizzanti dell'Associazione Basta Poco,

vi scriviamo per invitarvi alla nostra assemblea ordinaria che si terrà a Locarno presso la bellissima Sala Incontro allo Spazio Elle, il centro culturale della città di Locarno.

Ci teniamo a vedervi di persona per condividere le attività che abbiamo realizzato lo scorso anno e annunciarvi quelle che svolgeremo in futuro, con qualche importante novità.

Per fare un'assemblea diversa dal solito abbiamo pensato di sederci tutti a tavola, e cenare con la Cucina Sostenibile e creativa di **MeloGusto**, un nostro progetto che affronta l'enorme tema della produzione, qualità e del consumo di cibo. Avremo a disposizione la cucina presso lo Spazio Elle dove Claudia Messina, la curatrice del progetto MeloGusto, ci preparerà una cena sicuramente squisita 😊.

Siete per cui tutti invitati all'**Assemblea-Cena** dell'**Associazione Basta Poco** venerdì **14 marzo 2025** in programma presso lo Spazio Elle in **Piazza Pedrazzini 12 a Locarno** dalle **18.45**.

Menù della **Cena MeloGusto**, dal costo di 15.- Fr:  
Aperitivo, piatto di stagione e dessert

**Riservazione obbligatoria**, scrivendo entro il **9 marzo 2025** a  
[info@bastapoco.ch](mailto:info@bastapoco.ch) o con un messaggio allo **076 534 75 65**

#### **Ordine del giorno dell'assemblea ordinaria:**

1. Saluto del comitato
2. Nomina del presidente del giorno e di due scrutatori
3. Approvazione Ordine del giorno con eventuali modifiche/aggiunte
4. Presentazione conti 2024 e lettura del rapporto del revisore
5. Approvazione dei conti 2024
6. Rapporto attività 2024
7. Nomina del comitato (riconferme, dimissioni, ammissioni)
8. Proposte di attività future
9. Eventuali

Attività Ass. Basta Poco  
Gruppo WhatsApp



Nella speranza di vedervi numerosi, cogliamo l'occasione per ringraziarvi del vostro sostegno. Ricordiamo che la **quota sociale annua** resta invariata a **20.- Fr.** anche nel 2025.

Trovate sul retro il cedolino di versamento, per rinnovare o sottoscrivere la vostra quota sociale, così farete parte della nostra famiglia.

Grazie di ❤️,  
Il comitato

*volta pagina ->*

#### **ASSOCIAZIONE BASTA POCO**

Strada Regina, 25 – 6832 Pedriniate – [www.bastapoco.ch](http://www.bastapoco.ch) – [info@bastapoco.ch](mailto:info@bastapoco.ch)  
BPS (SUISSE) Filiale di Chiasso – IBAN: CH93082520257090C000C – Clearing: 8252 – Swift: POSOCH22

## I progetti di Basta Poco:

### Fatto in casa con Amore - [info](#)

Gruppo di condivisione di esperienze di autoproduzione. L'autoproduzione è uno dei metodi più semplici per fare del bene a sé stessi e al pianeta e va ad abbracciare tantissimi aspetti della nostra vita. Ha un gusto sottilmente ed innocuamente sovversivo, perché ci porta ad essere più autosufficienti rispetto a quella che è la realtà di stampo consumista e ci riavvicina al contatto con le cose per come sono, semplicemente, fatte. ....

### Lo Zen e l'Arte della manutenzione della bicicletta - [info](#)

La bicicletta è il mezzo di trasporto con il minor impatto ambientale, soprattutto se è di buona qualità e mantenuta correttamente. L'Associazione Basta Poco, in collaborazione con la Fondazione il Gabbiano, propone dei laboratori in cui è possibile apprendere le basi per la manutenzione della propria bicicletta. ....

### RiParte - [info](#)

Per ogni oggetto che RiParte, non è necessario andare ad estrarre nuove materie prime, progettare ex novo un prodotto, impacchettarlo, trasportarlo, pubblicizzarlo e venderlo. Hai un oggetto rotto? Portalo all'atelier di riparazione RiParte, verrà valutato se è possibile dargli una seconda vita. ....

### MeloGusto - [info](#)

Un progetto nato dall'esigenza di condividere e diffondere una cultura alimentare sana, equilibrata, ecologica e gustosa; che sia nutrimento per il corpo, ma anche per l'anima. Siamo convinti che con la scelta del cibo è possibile fare delle grandi rivoluzioni nell'ambiente, nella salute, nell'economia e nello stile di vita. ....

### Affresco Climatico - [info](#)

L'affresco del clima è stato inventato nel 2016 da Cédric Ringenbach, un esperto di cambiamenti climatici, ex direttore dello Shift Project, insegnante e consulente. Il suo obiettivo: creare un laboratorio che renda la scienza divertente e fornisca una educazione climatica di qualità, scalabile e accessibile a tutti. In essenza è un Serious Game, ovvero un'attività di gruppo, durante la quale si apprendono giocando i meccanismi, ben conosciuti dagli esperti, che vanno dalle attività umane agli effetti climatici. ....

### Forza e Quietè - [info](#)

Il progetto Forza e Quietè dell'Associazione Basta Poco è un percorso tra scienza e coscienza attraverso un corso di Taijiquan stile Chen. L'assidua pratica del Taijiquan, basato sul TAO, permette di ricaricare l'energia interna, ricollegandola a quella esterna, donando inoltre equilibrio psicofisico e salute. ....

### Oggettoteca - [info](#)

Il progetto Oggettoteca consiste nel mettere in condivisione, degli attrezzi e degli oggetti che si utilizzano in maniera saltuaria, con lo scopo di creare una comunità di utilizzatori, così da proporre un'alternativa ecologica ed economica al consumismo. ....

Se avete idee, proposte, o volete proporvi nel comitato o semplicemente collaborare con Basta Poco vi invitiamo a far parte della nostra famiglia scrivendo a [info@bastapoco.ch](mailto:info@bastapoco.ch)

## Ricevuta

Conto / Pagabile a  
CH93 0825 2025 7090 C000 C  
Associazione Basta Poco...  
Strada Regina 25  
6832 Pedrinatè

Pagabile da (nome/indirizzo)

┌

└

Valuta                      Importo

CHF                      ┌

└

Punto di accettazione

## Sezione pagamento



Valuta                      Importo

CHF                      ┌

└

### Conto / Pagabile a

CH93 0825 2025 7090 C000 C  
Associazione Basta Poco...  
Strada Regina 25  
6832 Pedrinatè

### Informazioni supplementari

Inserisci la tua quota sociale annuale di 20.- oppure un contributo di sostegno per le nostre iniziative

Pagabile da (nome/indirizzo)

┌

└