



Assemblea Ordinaria
venerdì 13 marzo 2026 dalle 18:45
Sala Incontro (1° piano), presso Spazio Elle
in Piazza Pedrazzini 12 a Locarno

Cari soci, sostenitori e simpatizzanti dell'Associazione Basta Poco,

vi scriviamo per invitarvi all'assemblea ordinaria che si terrà a Locarno presso la **Sala Incontro** allo **Spazio Elle**, il centro culturale della città di Locarno.

Ci teniamo a vedervi di persona per condividere le attività che abbiamo realizzato lo scorso anno e annunciarvi quelle che svolgeremo in futuro.

Come l'anno scorso abbiamo pensato di sederci a tavola, e cenare con la Cucina Sostenibile e creativa di **MeloGusto**, progetto che affronta l'enorme tema della produzione, qualità e del consumo di cibo. Da settembre, Caludia ha la gestione della cucina presso lo Spazio Elle, e ci preparerà una cena sicuramente squisita 😊.

Siete invitati all'**Assemblea-Cena** dell'**Associazione Basta Poco** venerdì **13 marzo 2026** in programma presso lo Spazio Elle in **Piazza Pedrazzini 12 a Locarno** dalle **18.45**.

Menù della **Cena MeloGusto**, dal costo di 20.- Fr:
Aperitivo, piatto di stagione e dessert

posti limitati, **riservazione obbligatoria**, scrivendo entro il **8 marzo 2026** a
info@bastapoco.ch o con un messaggio allo **076 534 75 65**

Ordine del giorno dell'assemblea ordinaria:

1. Saluto del comitato
2. Nomina del presidente del giorno e di due scrutatori
3. Approvazione Ordine del giorno con eventuali modifiche/aggiunte
4. Presentazione conti 2025 e lettura del rapporto del revisore
5. Approvazione dei conti 2025
6. Rapporto attività 2025
7. Nomina del comitato (riconferme, dimissioni, ammissioni)
8. Proposte di attività future
9. Eventuali

Attività Ass. Basta Poco
Gruppo WhatsApp



Nella speranza di vedervi numerosi, cogliamo l'occasione per ringraziarvi del vostro sostegno. Ricordiamo che la **quota sociale annua** resta invariata a **20.- Fr.** anche nel 2026.

Trovate sul retro il cedolino di versamento, per rinnovare o sottoscrivere la vostra quota sociale, così farete parte della nostra famiglia.

Grazie di ❤️,
Il comitato

volta pagina ->

ASSOCIAZIONE BASTA POCO

Strada Regina, 25 – 6832 Pedrinatte – www.bastapoco.ch – info@bastapoco.ch
BPS (SUISSE) Filiale di Chiasso – IBAN: CH93082520257090C000C – Clearing: 8252 – Swift: POSOCH22

I progetti di Basta Poco:

Fatto in casa con Amore - [info](#)

Gruppo di condivisione di esperienze di autoproduzione. L'autoproduzione è uno dei metodi più semplici per fare del bene a sé stessi e al pianeta e va ad abbracciare tantissimi aspetti della nostra vita. Ha un gusto sottilmente ed innocuamente sovversivo, perché ci porta ad essere più autosufficienti rispetto a quella che è la realtà di stampo consumista e ci riavvicina al contatto con le cose per come sono, semplicemente, fatte.

Lo Zen e l'Arte della manutenzione della bicicletta - [info](#)

La bicicletta è il mezzo di trasporto con il minor impatto ambientale, soprattutto se è di buona qualità e mantenuta correttamente. L'Associazione Basta Poco, in collaborazione con la Fondazione il Gabbiano, propone dei laboratori in cui è possibile apprendere le basi per la manutenzione della propria bicicletta.

RiParte - [info](#)

Per ogni oggetto che RiParte, non è necessario andare ad estrarre nuove materie prime, progettare ex novo un prodotto, impacchettarlo, trasportarlo, pubblicizzarlo e venderlo. Hai un oggetto rotto? Portalo all'atelier di riparazione RiParte, verrà valutato se è possibile dargli una seconda vita.

MeloGusto - [info](#)

Un progetto nato dall'esigenza di condividere e diffondere una cultura alimentare sana, equilibrata, ecologica e gustosa; che sia nutrimento per il corpo, ma anche per l'anima. Siamo convinti che con la scelta del cibo è possibile fare delle grandi rivoluzioni nell'ambiente, nella salute, nell'economia e nello stile di vita.

Affresco Climatico - [info](#)

L'affresco del clima è stato inventato nel 2016 da Cédric Ringenbach, un esperto di cambiamenti climatici, ex direttore dello Shift Project, insegnante e consulente. Il suo obiettivo: creare un laboratorio che renda la scienza divertente e fornisca una educazione climatica di qualità, scalabile e accessibile a tutti. In essenza è un Serious Game, ovvero un'attività di gruppo, durante la quale si apprendono giocando i meccanismi, ben conosciuti dagli esperti, che vanno dalle attività umane agli effetti climatici.

Forza e Quietè - [info](#)

Il progetto Forza e Quietè dell'Associazione Basta Poco è un percorso tra scienza e coscienza attraverso un corso di Taijiquan stile Chen. L'assidua pratica del Taijiquan, basato sul TAO, permette di ricaricare l'energia interna, ricollegandola a quella esterna, donando inoltre equilibrio psicofisico e salute.

Atelier9fili - [info](#)

Il progetto Atelier9fili di Mathilde Pavan consiste nel ridurre gli sprechi tessili valorizzando materiali esistenti, sensibilizzando l'impatto ambientale nella moda, promuovendo lo scambio di abiti come alternativa al consumo sfrenato, offrendo uno spazio di sartoria per riparazione, modifica e creazione di abiti coinvolgendo cittadini, scuole e gruppi.

Se avete idee, proposte, o volete proporvi nel comitato o semplicemente collaborare con Basta Poco vi invitiamo a far parte della nostra famiglia scrivendo a info@bastapoco.ch

Ricevuta

Conto / Pagabile a
CH93 0825 2025 7090 C000 C
Associazione Basta Poco...
Strada Regina 25
6832 Pedrinare

Pagabile da (nome/indirizzo)

Valuta
CHF

Importo

Punto di accettazione

Sezione pagamento



Valuta
CHF

Importo

Conto / Pagabile a

CH93 0825 2025 7090 C000 C
Associazione Basta Poco...
Strada Regina 25
6832 Pedrinare

Informazioni supplementari

Inserisci la tua quota sociale annuale di 20.- oppure un contributo di sostegno per le nostre iniziative

Pagabile da (nome/indirizzo)